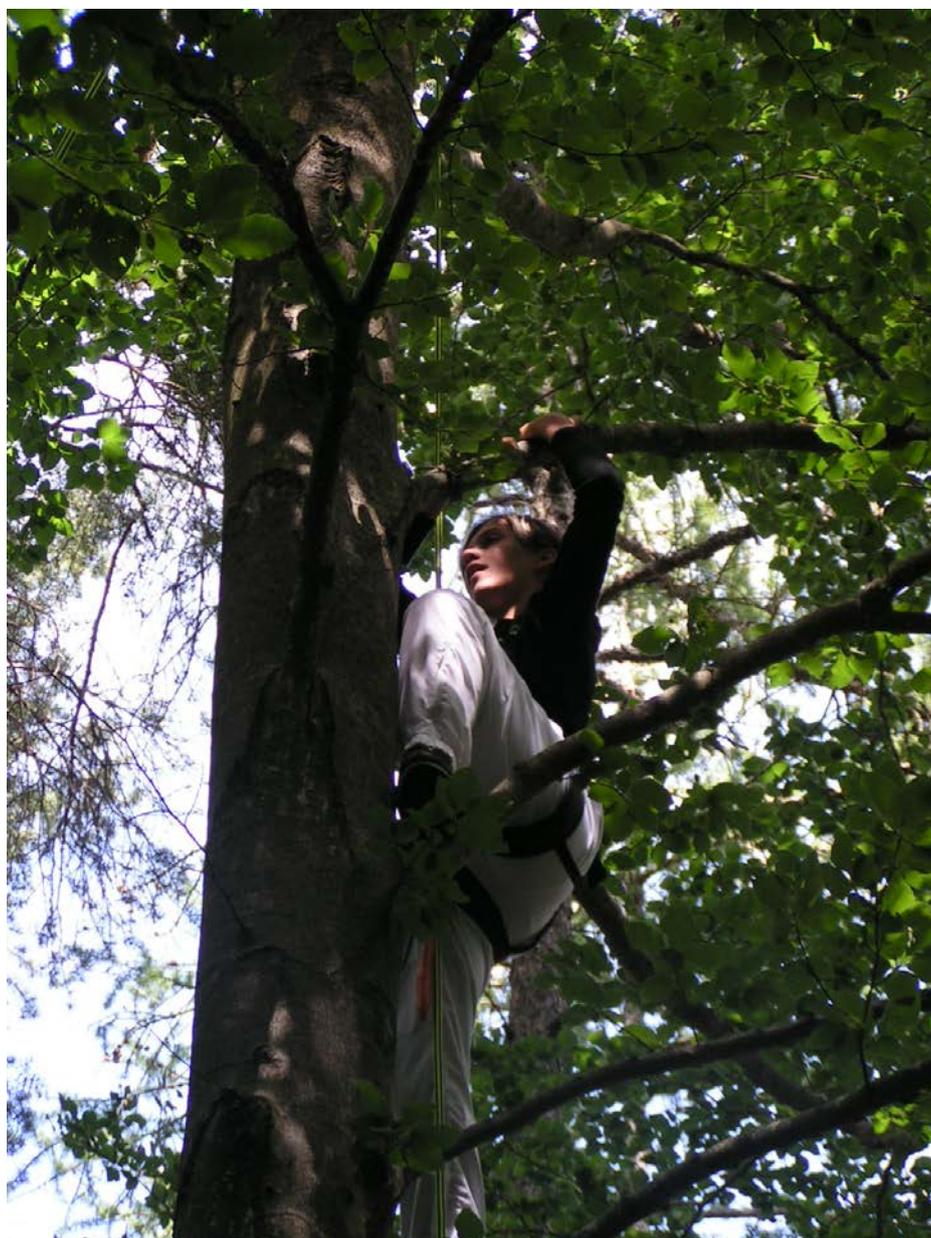


TEAM BUILDING A LA VERTICALE

« Le vent tout seul ne fait pas de bruit, c'est quand il souffle dans les branches qu'on l'entend. Autant dire que c'est la branche qui fait le vent, il lui doit tout... »



Lieu : Vallée du Champsaur

Catégorie : Team building nature

Nombre de participants : 14 – jusqu'à 20 personnes en 2 groupes

Durée : 2 jours/1 nuit

Saison : Printemps – été – automne

Grimper de branches en branches, sentir, toucher, écouter le vent et le chant des oiseaux, se déplacer et jouer à la cime de l'arbre, découvrir un paysage nouveau : Le grimper s'allie à la communion avec l'élément forêt. Vous découvrirez le monde d'en haut sans viser l'exploit sportif, il s'agit plutôt pour vous de reprendre contact avec la nature arborée.

Une activité ludique, respectueuse de l'environnement qui saura développer votre esprit d'équipe, élargir votre vision du monde sous un angle nouveau, un angle « d'en haut ».

La forêt est entendue différemment, elle vous chuchote ses odeurs, et le toucher des branches : vous le rappelez-vous ?

Redécouvrez un plaisir instinctif avec tous vos sens.

PROGRAMME

Jour 1

- Arrivée dans la matinée et découverte du lieu.
- Déjeuner dans un gîte qui vous accueillera pour vos repas et vos réunions. Déjeuner typique de la région : tourtons, oreilles d'ânes, creusets, jambon de pays, tartes.
- Après-midi : réunion de travail dans la salle équipée.
- Soirée musicale au gîte puis départ pour votre nuit insolite dans les arbres : le feuillage des grands arbres vous invitera au rêve le temps d'une nuit inoubliable en hamac. Vous vous endormirez « le sourire aux rêves ».



Jour 2

- Petit déjeuner bio dans la clairière au pied des arbres.
- Activité de balade verticale. Vous approcherez la forêt autrement, c'est à l'aide de cordes et de baudriers que vous aborderez l'arbre, votre promenade pourra atteindre selon votre rythme et votre envie les plus hautes branches en toute sécurité.
- A midi : déjeuner au gîte.
- Puis départ des participants.

On a aimé : *En fin d'activité, tout le matériel utilisé (cordes, hamacs...) est enlevé. La forêt retrouve alors son aspect premier. La faune reprend possession de son territoire : nous ne sommes que des invités de passage...*

Ce programme est modifiable en fonction de votre cahier des charges.

Devis sur demande.